



Ministero dell'Istruzione e del Merito

ISTITUTO OMNICOMPRESIVO "R. Mattioli- S. D'Acquisto"

Infanzia, Primaria e Secondaria 1° Grado, Liceo Scientifico, ITE, IPSIA

Via Scopelliti - 66050 SAN SALVO (CH) Tel. 0873 54147

Via Montegrappa, 59 - Tel. 0873 54159

Cod. Fisc. 92000250693

Email: chis00700p@istruzione.it - chis00700p@pec.istruzione.it www.omnisansalvo.edu.it



REGOLAMENTO PALESTRE

in vigore dal 04 marzo 2024

PREMESSA

Il presente Regolamento ha la finalità di regolamentare la fruizione delle Palestre per gli studenti dell'Istituto.

Il Regolamento della Palestra è finalizzato all'utilizzo ed alla buona conservazione dei locali, delle attrezzature e delle dotazioni ginniche della Palestra facenti parte integrante del patrimonio dell'Istituto, nel rispetto delle norme sulla sicurezza e sulla prevenzione degli infortuni.

Ai sensi del D.lgs. 81/2008 "Testo Unico in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro", gli allievi degli Istituti di Istruzione, durante l'attività di scienze motorie sono equiparati ai lavoratori subordinati e quindi sono tenuti ad osservare le disposizioni e le istruzioni impartite dal Dirigente scolastico, dai docenti e dai preposti al fine di tutelare la salute e la sicurezza collettiva e individuale.

ART. 1 USO DELLA PALESTRA

L'utilizzo della Palestra è consentito agli alunni dell'Istituto per le seguenti attività:

- Attività didattica di Scienze motorie e sportive;
- Esercitazioni di avviamento alla pratica sportiva;
- Allenamenti per la partecipazione a tornei scolastici ed interscolastici;
- Attività ginnico/sportive deliberate dagli organi collegiali dell'Istituto.

ART. 2 FORMAZIONE SULLA SICUREZZA

I docenti di scienze motorie, all'inizio di ogni anno scolastico e prima di iniziare le attività ginniche programmate devono formare gli studenti, in particolare quelli delle classi prime, sull'utilizzo della Palestra, dei locali attigui e sulle norme di sicurezza relativamente all'uso delle attrezzature e delle attività connesse, al fine di prevenire infortuni di gioco.

I docenti devono rispettare le norme di sicurezza del presente Regolamento sull'uso e sui controlli periodici delle attrezzature in dotazione.

ART. 3 ACCESSO ALLA PALESTRA

L'accesso alla Palestra è consentito solo in presenza del docente di Scienze motorie.

Gli studenti per svolgere le attività didattiche di Scienze motorie devono indossare gli indumenti e le calzature adeguate all'attività ginnica.

Gli studenti privi di idoneo abbigliamento non possono svolgere l'attività di Scienze motorie, ma devono comunque rimanere in Palestra affinché sia garantita la vigilanza da parte del docente.

I docenti, per svolgere le lezioni di Scienze motorie devono indossare indumenti e calzature idonee all'attività ginnica.

ART. 4 CATTEDRA E PANCHE

La cattedra deve essere posizionata fuori dal perimetro di gioco, in posizione da garantire la visuale su tutta l'area e non deve ostruire le vie di fuga.

Le panche devono essere poste stabilmente lungo i muri perimetrali della Palestra e in posizione da non costituire pericolo ed ostruire le vie di fuga.

ART. 5 VIGILANZA

All'inizio dell'ora di lezione il docente si reca in aula, rileva i presenti, e accompagna la classe in palestra, vigilandola durante il tragitto. Al termine dell'ora di lezione riaccompagna gli studenti in aula. Nel tragitto di andata e ritorno, gli studenti si muovono ordinatamente e senza schiamazzare.

Durante l'attività didattica in Palestra i Docenti sono tenuti ad assicurare un'idonea vigilanza sugli alunni, in particolare non lasciando soli gli studenti nell'area di gioco e assicurandosi che nessuno rimanga nello spogliatoio più del tempo necessario a cambiarsi o esca dallo stabile, gironzolando nei pressi della palestra.

Il Docente, ad inizio e termine delle lezioni, deve gestire i tempi affinché questi siano congrui per il cambio degli indumenti nello spogliatoio.

I docenti sono tenuti a segnalare con tempestività al Dirigente scolastico eventuali incidenti, danni ai locali e alle attrezzature a cui assistono, circostanziando in una relazione data, ora, persone coinvolte, fatti e dinamiche.

ART. 6 DIVIETI

Agli studenti che accedono alla Palestra è vietato:

- Assumere comportamenti non rispettosi della persona e dell'integrità fisica dei compagni negli spogliatoi;
- Fare schiamazzi negli spogliatoi e danneggiare arredi, pareti e controsoffittature;
- Sbattere le porte;
- Correre nel corridoio;
- Utilizzare gli impianti senza l'autorizzazione del docente;
- Utilizzare le dotazioni e gli attrezzi ginnici senza l'autorizzazione del docente e fuori dalle attività programmate;
- Arrampicarsi sulle strutture degli impianti (impianto pallacanestro e pallavolo);

- Assumere comportamenti non consoni all'attività di scienze motorie (es. calciare il pallone in maniera violenta, danneggiare le strutture e le attrezzature...). In tal caso il docente è tenuto a sospendere immediatamente l'attività e non consentire comportamenti scorretti e potenzialmente dannosi e/o pericolosi.

ART. 7 SPOGLIATOIO

Gli studenti prima di entrare nello spazio gioco della Palestra devono fare il cambio degli indumenti e lasciare tutti gli oggetti personali nello spogliatoio, che sarà chiuso a chiave dal collaboratore scolastico.

È vietato portare zaini ed altri oggetti ingombranti, che possono costituire un pericolo nella Palestra, anche fuori dallo spazio di gioco.

ART. 8 PRIMO SOCCORSO

La Palestra è dotata di cassetta di primo soccorso e di defibrillatore semi automatico (DAE). I docenti di scienze motorie devono aver conseguito un'adeguata formazione sull'uso del defibrillatore semi-automatico (DAE). In caso di infortuni di grave entità il docente presente in Palestra deve chiamare tempestivamente il Pronto soccorso-emergenza sanitaria al numero 118 o il numero unico delle emergenze, quando sarà attivato.

ART. 9 ATTREZZATURE DELLA PALESTRA

Le dotazioni e gli attrezzi ginnici sono conservati nell'apposito deposito attrezzi;

La stanza deve sempre essere chiusa a chiave;

Le chiavi devono essere custodite dai collaboratori scolastici in servizio;

I docenti di Educazione Fisica/Motoria, quando hanno bisogno di utilizzare gli attrezzi contenuti nella stanza degli attrezzi, devono chiederli al collaboratore di turno, che li preleva dalla stanza e li consegna loro, previa compilazione e firma (da parte del docente) dell'apposito registro;

Al termine della lezione i docenti riconsegnano gli attrezzi, sottoscrivendo nuovamente il registro dell'avvenuta riconsegna;

Ogni docente al termine delle lezioni deve verificare lo stato degli attrezzi usati, al fine di garantirne la sicurezza e l'efficienza e deve assicurarsi che gli attrezzi rotti o mal funzionanti siano interdetti all'uso da parte degli studenti.

ART. 12 DECORO E SICUREZZA

I docenti e i collaboratori in servizio presso la Palestra verificano:

- **Struttura:** devono essere segnalate eventuali anomalie e situazioni di pericolo legate a corpi illuminanti e sistemi di riscaldamento, vetri rotti, caduta di intonaco e quanto altro possa costituire pericolo per cadute dall'alto;
- **Pavimento:** la superficie deve essere regolare e uniforme, devono essere segnalati eventuali sconnessioni, avvallamenti, battiscopa staccati ed altri elementi di pericolo;

- Attrezzature, fermi, funi e ancoraggi: gli impianti e le parti di essi devono essere integri e non devono costituire un pericolo per gli utenti della Palestra;
- Ostacoli non eliminabili: le parti che costituiscono un rischio (tubolari, muri e strutture metalliche spigolose, etc...) devono essere protette e facilmente individuabili con apposita segnaletica.

ART. 13 CONTROLLI E MANUTENZIONE

I collaboratori scolastici in servizio, coadiuvati dai docenti a turno, provvedono ai seguenti controlli periodici:

- Frequenza giornaliera: approntamento dell'area di gioco e delle attrezzature sportive con relativo montaggio e smontaggio;
- Frequenza settimanale: verifica delle dotazioni e dei materiali;
- Frequenza mensile: controllo della condizione delle attrezzature con accantonamento di quelle da riparare o sostituire;
- Frequenza trimestrale: controllo delle condizioni degli arredi (cattedra, panche, ...) e richiesta della relativa manutenzione ordinaria;
- Frequenza annuale: sostituzione e riparazione di arredi e attrezzature.

ART. 15 ATTIVITÀ DI SCIENZE MOTORIE ALL'ESTERNO

Durante l'anno scolastico si possono prevedere attività ginnico/sportive all'esterno della Palestra o presso altre strutture al di fuori dell'Istituto. Le norme del presente Regolamento, compatibilmente con l'attività e le strutture utilizzate, si applicano anche per le attività all'esterno dell'Istituto.

ART. 16 ATTIVITÀ SPORTIVE DI ASSOCIAZIONI ESTERNE

La Palestra è concessa alle associazioni sportive affiliate a federazioni o enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI-CSEN o ad associazioni sportive che svolgono attività sportiva in coerenza con una missione educativa o di promozione culturale e sociale. Le attività svolte devono essere compatibili con le caratteristiche della struttura e devono effettuarsi in orari al di fuori dell'orario scolastico. Le associazioni si impegnano a mantenere in ordine e pulita la Palestra utilizzata. L'Istituto non è custode delle attrezzature esterne e queste devono essere collocate separatamente per rimanere distinte da quelle dell'Istituto. Per contro le associazioni esterne non hanno diritto a fruire delle attrezzature di proprietà dell'Istituto.